

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 26.11.2021, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
--------------	--------------------	-------	------	----------	--------------

Завтрак

50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
140	Мандарины	1,26	0,28	14,58	56
Итого за Завтрак		23,58	24,31	138,1	861,31

Итого стоимость завтрака

64,32

Обед

50	Салат Здоровье 50	0,75	2,56	3,63	40
250	Суп борщ с капустой и картофелем	1,7	5	11,6	97
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
250	Плов из филе птицы 250г	21,13	29,38	51,8	555,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		38,01	40,54	129,41	1 030,98
Итого за день		61,59	64,85	267,51	1 892,29
Итого стоимость обеда					74,20
Итого стоимость за день					138,52
